

# REC: CardioClinics

[www.reccardioclinics.org](http://www.reccardioclinics.org)

## Editorial

### Introducción: novedades del año 2021

### Introduction. Advances in 2021



**Sergio Raposeiras-Roubín<sup>a</sup>, Luciano Consuegra-Sánchez<sup>a</sup> y Antonio J. Muñoz-García<sup>b,\*</sup>**

<sup>a</sup> Editor Asociado, REC: CardioClinics

<sup>b</sup> Editor Jefe, REC: CardioClinics

Nos complace presentar en REC: *CardioClinics* la cuarta edición de «Temas de actualidad en cardiología», correspondiente al año 2021. Este ha sido un año singular, en el que la enfermedad coronavírica de 2019 (COVID-19) ha estado presente durante los últimos meses y ha marcado pautas en la asistencia clínica e investigación cardiovascular. Sin embargo, a diferencia del primer año de pandemia, hemos asistido a un retorno paulatino y progresivo a la normalidad, en el que hemos convivido con la COVID-19 y en el que se ha continuado con la innovadora experiencia de comunicación y divulgación científica en formato virtual (como en el Congreso Europeo de Cardiología, 2021-Experiencia digital), a la vez que con el formato tradicional, mediante reuniones presenciales con los matices propios de las normas de seguridad, como el vivido en el congreso de nuestra sociedad.

A través de los diferentes temas de actualidad de las áreas de cardiología, el lector podrá observar cómo se ha producido un paradigma a nivel asistencial: se ha apostado por una mejor organización de los programas asistenciales no presenciales, como los realizados en rehabilitación cardíaca con resultados satisfactorios. Este es el caso del acercamiento de la prevención cardiovascular a domicilio mediante la medicina digital, ejemplo de ello es el programa *online* de rehabilitación cardíaca y prevención, Aularc.es. Una consecuencia positiva de la pandemia podría ser la derivada de estos modelos organizativos, que hacen hincapié en la telemedicina y, en este sentido, la monitorización remota para el seguimiento de los dispositivos electrónicos representa un ejemplo estándar,

complementario e incluso sustitutivo al formato presencial, con la obtención de un máximo rendimiento y eficiencia del sistema sanitario. Asimismo, la repercusión clínica provocada por el coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2 en el corazón queda totalmente despejada y analizada en este suplemento, mediante un capítulo exclusivo de COVID-19 y corazón en el que se destacan temas relevantes como la COVID-19 persistente, el tratamiento antitrombótico o la inmunidad proporcionada por las vacunas. Además, cada área de trabajo comenta someramente aquellos aspectos que han repercutido directamente y precisan ser reseñados.

El lector podrá encontrar en este número un resumen de las principales novedades que se han implementado en cardiología, tras la publicación de las guías de práctica clínica de la Sociedad Europea en Cardiología en insuficiencia cardíaca, cardiopatías congénitas, prevención cardiovascular y, finalmente, las guías europeas y americanas sobre enfermedades valvulares, así como la nueva actualización de las guías americanas del *European Resuscitation Council*, donde encontraremos datos esperanzadores sobre el nivel actual de recuperación de la circulación espontánea tras la atención de la parada cardiorrespiratoria extrahospitalaria, centrados en el papel que desempeña la incorporación en la asistencia de las nuevas tecnologías.

En este suplemento se repasan también los resultados obtenidos de los ensayos clínicos publicados durante 2021 (ENVISAGE, PARADISE-MI, VICTORIA, EMPEROR-Preserved...) y que marcarán la práctica clínica diaria. Se vislumbra un abordaje más intervencionista del paciente en situación de *shock* cardiogénico en aras de obtener una mejor supervivencia y con una mayor utilización del soporte mecánico circulatorio, lo que abre las puertas a la combinación de varios

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [rec@cardioclinics.org](mailto:rec@cardioclinics.org) (A.J. Muñoz-García).

dispositivos, así como estrategias terapéuticas como la reparación mitral percutánea en pacientes con *shock* cardiogénico e insuficiencia mitral significativa con redes organizativas de una atención asistencial integral. El intervencionismo estructural percutáneo representa el área de mayor expansión, ya que abarca la válvula aórtica, mitral y tricuspídea, además del avance en las técnicas percutáneas de valvulación pulmonar de las cardiopatías congénitas, cuyos resultados están sustentados por el desarrollo continuo y rápidamente progresivo de las técnicas de imagen en cardiología, la colaboración de equipos multidisciplinares y los centros de referencia. Efectivamente, debemos enfatizar y poner el punto de mira en el desarrollo de la imagen como el instrumento que permite evolucionar tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de la enfermedad cardiovascular, gracias al desarrollo tecnológico exponencial de los equipos y *software* específicos que permiten un análisis avanzado, tanto morfológico como funcional del sistema cardiovascular, y apoyado en la inteligencia artificial. Como resultado de ello la imagen tiene un papel creciente en el campo de la electrofisiología, técnicas como la resonancia magnética cardiaca con gadolinio pueden reducir las recurrencias arrítmicas cuando se utiliza de guía en los procedimientos de ablación de sustrato.

Además, en este suplemento podemos conocer y comprender mejor cómo los avances en genética cardiovascular nos abren un campo hasta ahora ampliamente desconocido. Las cardiopatías familiares permiten estratificar el riesgo de los pacientes y contribuir a la selección del tratamiento más adecuado. Resulta confortable apreciar cómo estos avances pueden ser aplicables a pacientes más complicados. Este es el caso de la incorporación de los nuevos fármacos para la insuficiencia cardiaca avanzada en las cardiopatías congénitas, o el destacable papel de la rehabilitación cardiaca en los pacientes mayores, dado su impacto pronóstico al permitir abordar en gran medida algunos de los síndromes geriátricos presentes en esta población.

Como en ediciones previas, destacamos la gran labor realizada por cada una de las asociaciones y secciones científicas que componen la estructura organizativa de la Sociedad Española de Cardiología y que muestran, de forma encomiable a través de los temas de actualidad, su compromiso científico y la labor divulgativa de nuestra sociedad. Todo ello en consonancia con los objetivos de *REC:Publications*, que busca poner al servicio de los cardiólogos una formación continuada de lo más actual y relevante, con una calidad excelente en su contenido y síntesis que fácilmente podrán experimentar a leer las novedades de este 2021.

Para la elección de cada uno de los temas presentados, 12 en total, se invitó a dichas asociaciones y secciones científicas a elaborar una revisión de lo que considerasen más destacado en su ámbito durante el 2021. Cada junta directiva determinó el contenido de su capítulo, bien a través de un resumen de las novedades, bien centrándose en el área en particular que quisieran comentar. Para evitar solapamientos y redundancia de la información las asociaciones y secciones afines han considerado en conjunto los temas desarrollados. El lector apreciará una visión completa, proporcionada e integrada de los avances y novedades de cada área temática. Además, le resultará fácil poder ampliar información con las referencias bibliográficas de cada capítulo.

El equipo editorial de *REC: CardioClinics* expresa su agradecimiento a los autores y coordinadores de cada uno de los capítulos que componen este suplemento por el esfuerzo y compromiso al abordar esta labor educativa de formación con profesionalidad y excelencia. Animamos a su lectura, pues constituye una auténtica puesta al día de los avances y novedades en cardiología, acaecidos durante el 2021, cuyo resultado será un aprendizaje y trazado de las líneas futuras de trabajo, en constante evolución y desarrollo, con el potencial de aplicabilidad en la práctica clínica diaria, para lo que es imprescindible la actualización permanente del conocimiento.